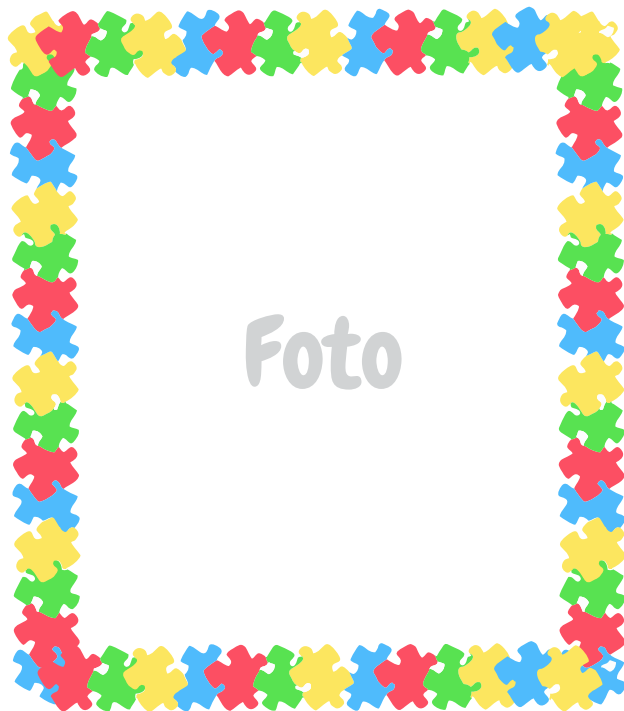


Hola mi nombre es



Foto

ConscienteMente



En este manual encontrarás algunas instrucciones y descripciones que te ayudarán a conocerme mejor y será una guía para que interactúes conmigo.

¡Aquí vamos!

Nombre: _____

Edad: _____

Breve descripción: _____

ConscienteMente



Lista de las cosas que me gustan:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Colores | <input type="checkbox"/> Aviones |
| <input type="checkbox"/> Dinosaurios | <input type="checkbox"/> Trenes |
| <input type="checkbox"/> Formas geométricas | <input type="checkbox"/> Ruedas |
| <input type="checkbox"/> Letras | <input type="checkbox"/> Objetos giratorios |
| <input type="checkbox"/> Cubos | <input type="checkbox"/> Lápices |
| <input type="checkbox"/> Carros | <input type="checkbox"/> Libros |
| <input type="checkbox"/> Instrumentos musicales | <input type="checkbox"/> Pintar |

Otros: _____

ConscienteMente



Lista de las cosas que me generan molestia:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Ruidos fuertes | <input type="checkbox"/> Olores fuertes |
| <input type="checkbox"/> Mucha Luz | <input type="checkbox"/> Contacto Físico |
| <input type="checkbox"/> Que se acerquen
personas extrañas | <input type="checkbox"/> Que me hablen
fuerte |
| <input type="checkbox"/> Ver muchas personas | <input type="checkbox"/> Mirar a los ojos |

Otros: _____

En ciertas ocasiones me puedo beneficiar de algunos ajustes que me ayudan a tolerar ciertos estímulos como:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Objetos de mi agrado | <input type="checkbox"/> Guantes |
| <input type="checkbox"/> Tapones para oídos | <input type="checkbox"/> Gafas oscuras |

Otros: _____

Si tienes la oportunidad de compartir conmigo un desayuno, almuerzo o cena debes tener en cuenta que hay ciertos alimentos que me gustan:



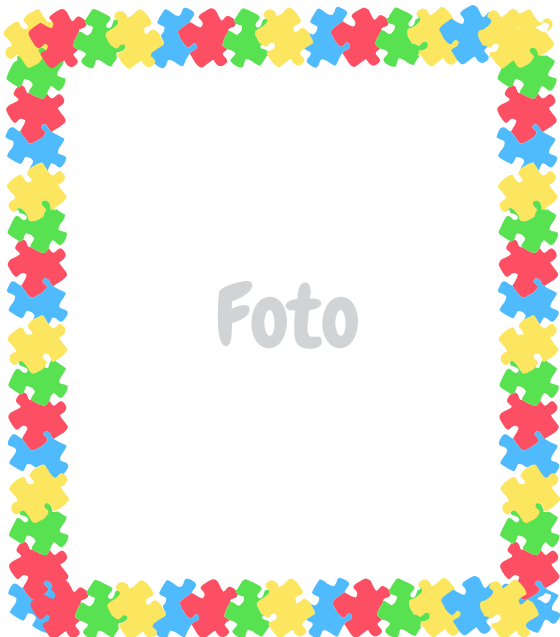
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

ConscienteMente



Pero hay otros alimentos que no son de todo mi agrado, por lo que agradezco los evites si compartes mesa conmigo:

<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>

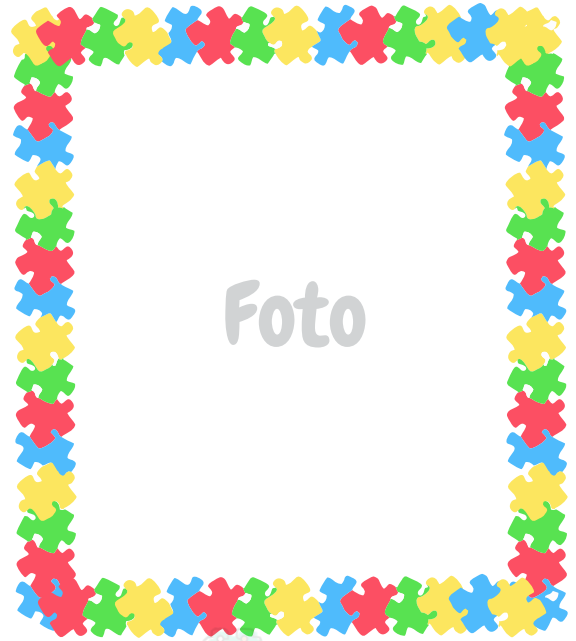


En ocasiones tengo rutinas para realizar algunas acciones por lo que me gusta comer así:

<hr/>
<hr/>
<hr/>
<hr/>
<hr/>
<hr/>



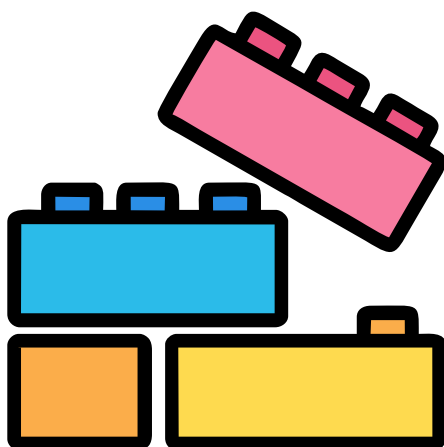
Tengo algunos intereses puntuales, algunas de las actividades que me encanta hacer son:



ConscienteMente



Tambien hay algunas situaciones que resultan estresantes o difíciles para mí ya que soy muy sensible a _____ así que por favor evita:



Tengo algunos objetos favoritos con los que suelo estar pero no me gusta compartir

Estereotipias

Son los movimientos repetitivos y no propositivos que pueden presentarse en nuestro hijo/a con TEA. En los niños más pequeños pueden ser más evidentes, como aleteo de los brazos o balanceo de la cabeza o todo el cuerpo.

En ocasiones me veras realizando movimientos como:

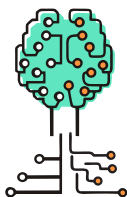
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Ecolalia

La ecolalia hace referencia a los sonidos que las personas con TEA repiten, suelen ser palabras que les decimos, fragmentos de programas de televisión o de videos de youtube favoritos.

En ocasiones me veras repitiendo palabras o frases de mis programas favoritos como:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____



ConscienteMente
Salud Mental



317 374 1662



conscientementerisaralda@gmail.com



@conscientementerisaralda



www.conscientementerisaralda.com



Cra 15 Bis # 11 - 38
Edificio Vitra consultorio 309
Los Alpes - Pereira - Risaralda

Por último y no menos importante debes saber que tengo diagnóstico de Trastorno del Espectro Autista lo cual puede que me haga ver o actuar diferente, sin embargo quiero explicarte un poco de que se trata.

El Trastorno del Espectro del Autismo (TEA) es una alteración en el Neurodesarrollo que se manifiesta en la infancia y afecta a una persona durante toda su vida.

Sus principales características son:

Dificultades de la comunicación
Dificultades en la interacción social.
Poca flexibilidad o imaginación.

ConscienteMente

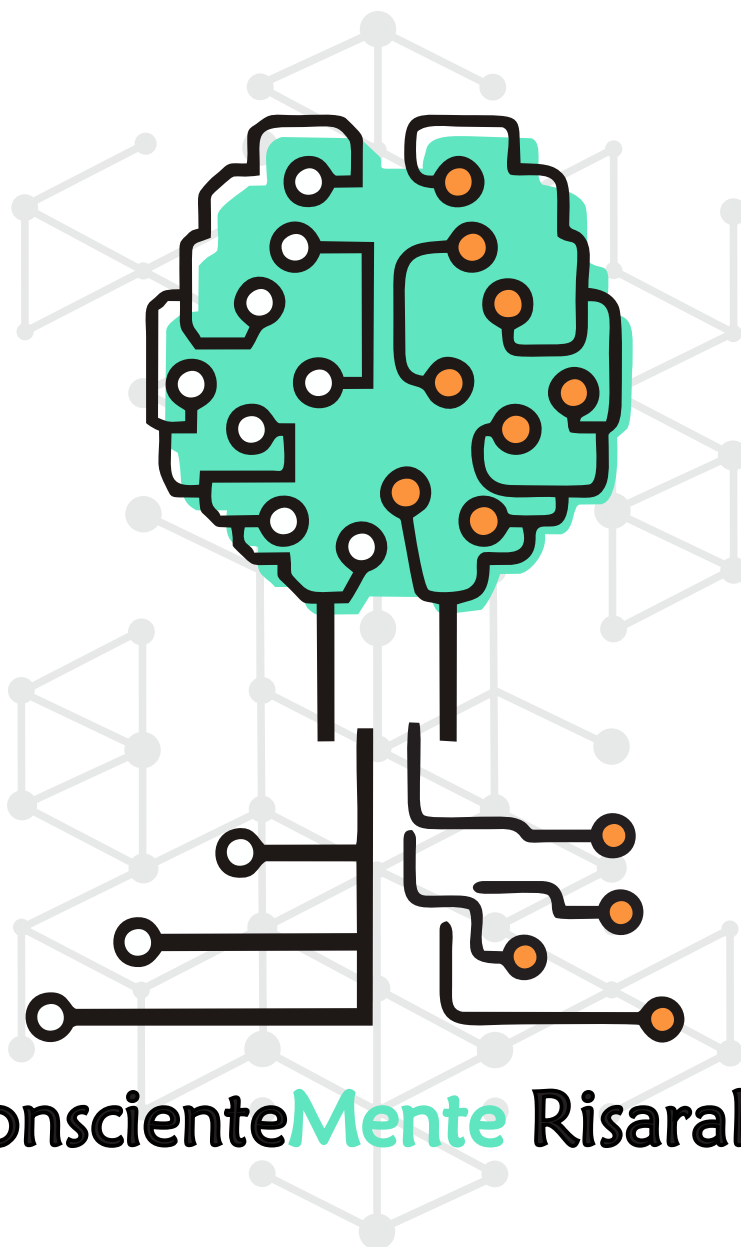


La palabra Espectro hace referencia a que es un diagnóstico amplio y variado, por lo que no existen dos personas con el diagnóstico iguales con las mismas características.

El Trastorno del Espectro del Autismo es una condición, NO es una enfermedad. Para derribar las barreras y mitos sobre este diagnóstico es importante la psicoeducación, investigar, aprender, formarse y comprender.



Gracias por tomarte el tiempo de conocerme un poco más




ConscienteMente Risaralda

 317 374 1662

 conscientementerisaralda@gmail.com

  @conscientementerisaralda

 www.conscientementerisaralda.com

 Cra 15 Bis # 11 - 38
Edificio Vitra consultorio 309
Los Alpes - Pereira - Risaralda